

LA TEORÍA DE LA "BUSQUEDA DE SENSACIONES" Y LA TEORÍA DE LA PERSONALIDAD DE EYSENCK: PUNTOS DE CONTACTO

A. Aluja Fabregat

Temoshok, L.; Heller, B.W.; Sagebiel, R.W.; Blois, M.S.; Sweet, D.M.; DiClemente, R.J., y Gold, M.L. (1985). The relationship of psychosocial factors to prognosis indicators in cutaneous malignant melanoma. *Journal of Psychosomatic Research*, 29:139-153.

Valdés, M., y Flores, T. (1985). *Psicobiología del estrés*. Barcelona, Martínez Roca.

Vogele, C.L., y Steptoe, A. (1986). Physiological and subjective stress responses in surgical patients. *Journal of Psychosomatic Research*, 30:205-215.

Volicer, B.J. (1973). Perceived stress levels of events associated with the experience of hospitalization: development and testing of a measurement tool. *Nursing research*, 22:491-497.

Volicer, B.J. (1974). Patients' perceptions of stressful events associated with hospitalization. *Nursing research*, 23:235-238.

Volicer, B.J., y Bohannon, M.W. (1975). A hospital stress rating scale. *Nursing research*, 24:352-357.

Wallace, L. (1985). Psychological adjustment and recovery from laparoscopic sterilization and infertility investigation. *Journal of Psychosomatic Research*, 30:505-518.

RESUMEN

En este trabajo se relacionan las dimensiones eysenckianas de la personalidad con el rasgo de personalidad "Búsqueda de Sensaciones" de Zuckerman. Los altos buscadores de sensaciones tienden a puntuar más en las escalas de Neuroticismo y/o Psicoticismo, todo ello en mayor proporción en hombres que en mujeres. Se comentan algunos trabajos realizados en nuestro medio en poblaciones de delinquentes y drogadictos. Las tendencias de respuesta antes comentadas se incrementan en este tipo de sujetos. Las diferencias encontradas en los análisis estadísticos realizados utilizando la versión española modificada del Cuestionario de Personalidad de Eysenck (EPQ) y la versión original traducida hacen aconsejable la utilización de esta última en la investigación.

Palabras clave: Búsqueda de Sensaciones, Neuroticismo, Extraversión, Psicoticismo, delincuencia, drogadicción.

SUMMARY

Eysenck's dimensions of personality are related to the Zuckerman's Sensation Seeking personality trait. High Sensation Seekers tend to have higher scores on Neuroticism and Psychoticism scales, and this occurs in a great proportion in men than in women. Some works that were done about addicts and delinquents in our country are revised. The response tendency commented above were higher on these samples. Statistical differences that have been found between the modified Spanish version and the translated original one of the Eysenck's Personality Questionnaire (EPQ) showed that it is better to use the last one on research purposes.

Key words: Sensation Seeking, Neuroticism, Extraversion, Psychoticism, delinquency, addiction.

INTRODUCCION

La teoría de la personalidad de Eysenck y la teoría del rasgo "Búsqueda de Sen-

Departamento de Psicología Médica. Facultad de Medicina. Universidad Autónoma de Barcelona.

saciones" (BS) de Zuckerman parten del mismo constructo psicológico, "el nivel óptimo de estimulación" (Eysenck, 1967; Zuckerman, 1969 y 1974), y las dos están directamente relacionadas. El rasgo BS y la dimensión Extraversión (E) tienen mecánismos de manifestación conductual y sus-

tratos biológicos parecidos. También existe una conexión entre BS y la dimensión de Psicoticismo (P) de Eysenck. Este autor (1967) considera rasgos estrechos como impulsividad y sociabilidad como componentes de una dimensión de orden superior como la Extraversión (E.). La impulsividad puede dividirse en "rapidez de actuación bajo impulso" y "aventurismo" o BS. La antigua escala de Extraversión del cuestionario de Eysenck (Inventario de Personalidad de Eysenck. EPI) tenía una carga importante de ítems de impulsividad, pero la escala de Extraversión del EPQ (Cuestionario de Personalidad de Eysenck; Eysenck, 1975) hace referencia a contenidos de sociabilidad más que impulsividad. Las correlaciones actuales entre EBS (Escala de Búsqueda de Sensaciones), Extraversión y Psicoticismo son positivas con cierta fluctuación. Según Zuckerman (1978), la BS puede constituir una dimensión que se sitúa entre las dos dimensiones primarias de Eysenck (E y P), aunque con mucha más proximidad al Psicoticismo.

RELACION ENTRE BÚSQUEDA DE SENSACIONES Y LAS DIMENSIONES DE PERSONALIDAD DE EYSENCK

Existen una relación bastante consistente entre las dimensiones de personalidad de Eysenck y las subescalas del EBNS (BEM —búsqueda de emociones—, BEX —búsqueda de excitación—, DES —deshinhibición— y SAB —susceptibilidad al aburrimiento—). Básicamente estas relaciones se encuentran entre la P y DES (más en hombres que en mujeres); P y SAB, y P y EBS total. La E con DES (Deshinhibición) (también de forma más significativa en muestras de hombres) y E y EBS total. La N (Neuroticismo) correlaciona con SAB (preferentemente en muestras de mujeres). La L (Mentiras) correlaciona negativamente con BEX (Búsqueda de Excitación), DES, SAB y EBS (Eysenck y Zuckerman, 1978).

A nivel general, en los primeros trabajos

que datan de los años 70, se encontró una relación mutua entre EBS y EPQ con respecto a la experiencia sexual (Zuckerman y otros, 1972; Zuckerman, Tushup y Finner, 1976). Desde entonces se han realizado muchos trabajos con estas escalas en los estudios de personalidad y conducta sexual que confirman estas relaciones (Aluja, Torrubia, Gallart, Avellanar y Farré, 1987). También en estudios de personalidad relacionados con drogadicción se ha relacionado la BS y las dimensiones de la personalidad de Eysenck (Kilpatrick, Sutker y Smith, 1976; Solé, Guerra, Camí y Tobeña, 1984), y, por último, las dos teorías tienen una relación directa con la delincuencia y la personalidad psicopática (Blackburn, 1978; Emmons y Webb, 1974; Zuckerman, 1974 y Pérez, 1984).

BÚSQUEDA DE SENSACIONES Y DIMENSIONES DE LA PERSONALIDAD DE EYSENCK EN MUESTRAS NORMALES

A continuación se presentan dos trabajos que estudian la relación entre "Búsqueda de Sensaciones" y dimensiones de personalidad de Eysenck. Uno realizado por Eysenck y Zuckerman (1978) en muestras americanas e inglesas, y otros dos en muestras españolas por Pérez (1983) y Aluja (1989). Las cuatro muestras son estudiantes de uno y otro sexo de edades parecidas. En los estudios españoles se utilizaron distintas versiones del EPQ, la de Pérez era una traducción de la escala original (100 ítems) y la nuestra la versión de TEA (1976) (94 ítems). En la tabla 1 se muestran los resultados.

La escala P correlacionó con la mayoría de las subescalas del EBS y con el EBS total en las muestras de Eysenck y Zuckerman, y en la muestra de Pérez. En cambio, en la muestra utilizada por nosotros las correlaciones se invierten a negativas en las subescalas BEM, BEX y EBS total en hombres). En cuanto a la N las intercorrelaciones positivas significativas halla-

TABLA I

INTERCORRELACIONES EPQ-EBS EN MUESTRAS DE HABLA INGLESA Y ESPAÑOLA. EYSENCK Y ZUCKERMAN, 1978; PÉREZ, 1983; ALUJA, 1989

	BEM		BEX		DES		SAB		Total	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
P	.23	.08	.46**	.21	.30*	.39**	.30**	.48**	.50**	.40**
E	.12	.29**	-.02	.24*	.35**	.48**	.14	.18	.25	.44**
N	-.04	-.08	.07	-.03	.16	.32**	.00	.05	.08	.11
L	-.16	.24*	-.14	-.25	-.22	-.47**	-.05	-.30**	-.23	-.45**

Muestra americana. H = 97; M = 122

	BEM		BEX		DES		SAB		Total	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
P	.05	.15**	.24**	.28**	.26**	.29**	.29**	.30**	.30**	.34**
E	.23**	.17**	.10	.10*	.33**	.24**	.15	.15**	.32**	.23**
N	-.16*	-.06	-.04	.00	.13	.16**	.09	.04	.00	.04
L	-.18*	-.21**	-.17*	-.32**	-.13	-.31**	-.09	-.18**	-.29**	-.35**

Muestra inglesa. H: 254; M: 625

	BEM		BEX		DES		SAB		Total	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
P	.19	.11	.28	.37	.27	.32	.24	.26	.38	.39
E	.25	.16	.12	.00	.34	.18	.19	.19	.35	.21
N	-.02	-.10	.03	.01	.19	.05	.14	.09	.11	.01
S*	.19	.15	.24	.24	.31	.36	.11	.06	.29	.31

Muestra española. H: 237; M: 274. * En las muestras españolas la L se invirtió. llamándose Sinceridad (S) (Pérez, 1983).

	BEM		BEX		DES		SAB		Total	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
P	-.29**	-.02	-.24*	.08	-.02	.12	-.02	.0	-.24*	.10
E	.32**	.23**	.32**	-.04	.31**	.10	.09	.22**	.41	.21**
N	-.08	-.03	-.03	.09	-.00	.17**	-.00	.14*	-.04	.13*
S*	.12	.09	.45**	.29***	.31**	.29***	.01	.19*	.33*	.32**

Muestra española. H: 74; M: 210. (Aluja, 1989).

*p < 0.05. **p < 0.01. ***p < 0.001

das con las subescalas del EBS es consistente en las cuatro muestras tanto en hombres como en mujeres, exceptuando el trabajo de Pérez, en que estas últimas obtuvieron correlaciones más débiles y no significativas. La N alcanza puntuaciones muy bajas o negativas en la mayoría de las subescalas de ENBS menos con DES en todas las muestras menos en la de Pérez. Estas relaciones son mucho más consistentes en las mujeres. La escala L o escala de mentiras (sinceridad o S en las muestras españolas) se relaciona con la mayor parte de las subescalas del EBS en todas las muestras y las relaciones con ENBS total son muy elevadas, tanto en hombres como en mujeres.

BUSQUEDA DE SENSACIONES Y DIMENSIONES DE LA PERSONALIDAD DE EYSENCK EN MUESTRAS DE DROGADICTOS

Los estudios de "screening" psicopatológico realizados en poblaciones de drogadicictos coinciden en que los trastornos afectivos y trastornos de personalidad son los más habituales. Seguramente algunos rasgos de personalidad puedan influir en la adquisición de la adicción, y posteriormente a la adicción se producen trastornos psicopatológicos derivados de la necesidad de droga (trastorno antisocial) y del estrés. No siempre queda claro si determinado tipo de psicopatología es anterior o posterior al consumo habitual de droga. Para esto serían necesarios estudios prospectivos controlados realizados con niños y adolescentes pertenecientes a poblaciones de alto riesgo y otras que no. Lo que sí es cierto es que los estudios realizados en drogadicictos en período de desintoxicación muestran de forma consistente parámetros psicopatológicos bastante uniformes. Puntúan más en las escalas de conducta antisocial, psicopatía o delincuencia; puntúan bajo en las escalas de conformidad social (S del EPQ y L del MMPI; Hathaway y McKinley, 1940) y obtienen medias superiores a los contro-

les en la mayoría de las subescalas del EBS. Los cuestionarios psicométricos de tipo psiquiátrico como el MMPI o el SCL-90/R (Derogatis, Lipman y Covi, 1973), dan por lo general perfiles que se sitúan dentro de la zona "patológica".

Existe un trabajo realizado con toxicómanos de nuestro medio en el que se utilizan medidas de personalidad (EPQ) y de Búsqueda de Sensaciones (EBS), junto con puntuaciones en el cuestionario SCL-90/R, que por la afinidad con nuestra muestra de delincuentes (probablemente la mayoría toxicómanos) nos parece de interés, a efectos comparativos, de comentar aquí (Solé, Guerra, Camí y Tobeña, 1984).

En el trabajo a que hacemos referencia se estudia una muestra de 93 heroínómanos (28 mujeres y 65 hombres de edades comprendidas entre 18 y 35 años ($\bar{X} = 24.8$) y con una historia adictiva de aproximadamente 5 años. Todos estaban ingresados en una unidad de desintoxicación de toxicómanos de un hospital de Barcelona. Entre otros cuestionarios se les administró el EPQ, el EBS y el SCL-90/R. Como características psicopatológicas previas se informa que el 44.8% fueron diagnosticados del Trastorno Antisocial de la Personalidad, un 18% tenían otros trastornos del Eje II de DSM-III y el 36% restante no alcanzaba criterios suficientes para el diagnóstico. A continuación transcribimos una gráfica en la que se compara el EPQ (original traducida), el EBS y dos escalas de conducta antisocial (EPQ y escala de Conducta Antisocial de Gibson, 1967) (Tabla 2). Esta tabla incluye heroínómanos de ambos sexos. No existían diferencias sexuales en las puntuaciones de EPQ; en el EBS sí existieron, puntuando los hombres más que las mujeres en EBS total ($p < 0.02$) y DES ($p < 0.005$).

En esta gráfica se constatan diferencias en la variable Psicoticismo de Eysenck, Búsqueda de Emociones y Aventuras, el EBS total y las escalas de Criminalidad y Delincuencia. Los toxicómanos puntúan más que los no adictos, mostrando como consecuencia rasgos de personalidad de

TABLA 2
MEDIAS, DESVIACIONES ESTANDAR Y DIFERENCIAS "T" DEL EBS Y EPQ EN DROGADICTOS Y NO DROGADICTOS

	Heroínómanos			No adictos			p <
	n	\bar{X}	DE	n	\bar{X}	DE	
N	78	13.7	3.9	23	11.2	2.7	n.s.
E	78	11.8	4.3	23	13.2	3.6	n.s.
P	78	6.8	2.9	23	4.6	2.9	.005
BEM	82	6.5	2.5	23	5.8	2.8	n.s.
BEX	82	7	2	23	4.8	2.1	.001
DES	82	5.8	2.1	23	4.4	2.3	n.s.
SAB	82	4.2	1.8	23	4.3	1.9	n.s.
Total	82	23.7	7.1	23	19.6	6.1	.005
C (EPQ)	78	16	4.3	23	12	2.5	.001
Delinc.*	78	34.8	14.3	16	21.8	10.3	.001

* Gibson, 1967 (tomado de Solé, Guerra, Camí y Tobeña, 1986).

BS, tendencia a la conducta antisocial y características de dureza, impersonalidad, hostilidad, psicopatía (en interpretación de la escala P). Los autores no proporcionan interrelaciones entre las escalas, no obstante, la escala P está relacionada con EBS. Posteriormente en la tabla 3 se muestran las correlaciones entre el EPQ, EBS y SCL-90/R.

TABLA 3
CORRELACIONES DEL SCL-90/R CON EL EPQ Y EBS EN MUESTRAS DE DROGADICTOS

SCL-90/R	EPQ		EBS	
	E	P	BEM	TOTAL
SO	.007	-.1	-.23*	.07
OC	.18	-.17	-.09	.17
INT	.37*	-.26*	-.23*	.06
DEP	.37*	-.15	-.07	.24*
ANX	.23*	-.13	.00	.11
HOS	.26*	-.11	-.09	.15
PHOB	.24*	-.07	.05	.03
PAR	.26*	-.08	-.05	.16
PSY	.31*	-.1	-.05	.04

* $p < 0.05$
(Solé, Guerra, Camí y Tobeña, 1986).

La mayoría de las subescalas del SCL-90-R correlacionan con la dimensión de Neuroticismo, lo cual parece ser coherente, no obstante, la correlación (con mínima significación estadística) entre EBS y Depresión no sería consistente con la teoría de Zuckerman, ya que los BSs, al tener niveles menores de MAO, deberían de disminuirse menos. También podría considerarse que la depresión medida por la escala DEP es una depresión de estado, y en este caso sería diferente. En este trabajo se confirma la relación entre BSs y consumo de heroína, manteniéndose la relación entre las variables de personalidad del EPQ y el rasgo BS establecido en muestras normales.

BUSQUEDA DE SENSACIONES Y DIMENSIONES DE LA PERSONALIDAD DE EYSENCK EN MUESTRAS DE PRISIONEROS

El perfil psicológico de la persona antisocial incluye puntuaciones elevadas en la escala P. La escala E tiende a encontrarse más elevada, aunque no de forma consistente. La N parece discriminar a primera

vista los delincuentes de los controles, pero este fenómeno ha resultado ser una consecuencia de la cárcel, puesto que la mayoría de estudios con delincuentes se han realizado en cárceles. Los delincuentes con puntuaciones altas en E y P serían personas impulsivas con una fuerte necesidad de estimulación y serían los que más puntuarían en la escala EBS. No obstante, en todos los estudios realizados con prisioneros y controles que hemos revisado los primeros puntuaban más de forma estadísticamente significativa que los controles.

En nuestro medio el estudio más importante realizado en prisioneros que relacione las variables de personalidad de Eysenck y la teoría de Zuckerman es el trabajo de Pérez (1984). Pérez ha revisado la teoría de Eysenck sobre la delincuencia y puso a prueba algunas de sus hipótesis, de las cuales la BS y dimensiones de personalidad de Eysenck. Pérez sostiene como hipótesis principal que "a mayor necesidad de estimulación, mayor probabilidad de presentación de conducta antisocial". A continuación transcribiremos 4 de las 7 predicciones particulares del estudio de Pérez (1984) (se respeta el orden original):

1) Si las personas de bajo "arousal" necesitan fuerte estimulación y la escala de Extraversión del EPQ está relacionada con la necesidad de estimulación, es de esperar que las personas (presos) con mayores puntuaciones en la citada escala muestren mayor conducta delictiva que las personas que puntúan bajo en la escala (introvertidas). Por tanto, se espera que los presos tengan puntuaciones en la escala E más elevadas que grupos de control no delincuentes.

2) Si EBS está relacionada con el nivel de "arousal", las personas con mayores puntuaciones en EBS actuarán más antisocialmente que las personas con puntuaciones más bajas en esta escala. Es de esperar que los presos puntúen más que los sujetos del grupo control.

3) Si la escala E del EPQ ha perdido

parte de los ítems de impulsividad (respecto al EPI), y esta escala correlaciona de forma más débil que la escala P del EPQ y con la EBS, es de esperar que las escalas P y EBS estén relacionadas de forma más directa con la conducta antisocial que la escala E del EPQ. Por tanto, las diferencias encontradas entre presos y grupos de control será más acentuadas en las escalas P del EPQ y EBS que en la escala E del EPQ.

La muestra estuvo compuesta por un grupo de 66 presos (X=28,9 de edad), un grupo de 67 presas (X=26,7 de edad) y dos grupos de control de estudiantes 237 varones y 275 hembras (varones: X=20,3; hembras: X=19,7 de edad). A todos se les administró el EPQ, que apunte de las escalas habituales N, E, P y S constaba de una escala de derivación empírica ("C") formada por los ítems que más discriminaban entre un grupo de prisioneros y otro de control, y la forma V del EBS. Los resultados se presentan en la Tabla 4. Se omiten los decimales y las desviaciones estándar.

TABLA 4
MEDIAS, DESVIACIONES ESTÁNDAR Y DIFERENCIAS "T" DEL EPQ Y EBS EN PRESOS Y CONTROLES (PÉREZ, 1984)

	Varones		Hembras		"t"
	Presos	Est	Presas	Est.	
Edad	20,6	19,9	20,1	19,4	2,18*
N	13,9	10,7	14,5	11,9	3,60***
E	14,0	12,8	13,4	12,0	1,80*
P	6,8	5,4	6,4	4,3	3,07***
S	12,0	12,6	10,2	11,0	1,00
C	16,1	12,1	16,6	12,4	4,38***
n	31	230	35	269	"t"
BEM	7,0	6,9	7,2	6,2	2,00*
BEX	6,5	5,8	7,0	5,6	3,32***
DES	6,2	5,4	5,6	3,1	5,48***
SAR	4,7	3,8	4,1	3,1	2,72**
EBS	24,5	22,1	24,0	18,3	4,50***
n	28	230	35	268	

*p < 0,05, **p < 0,01, ***p < 0,001

Los hombres puntuaron más alto que las mujeres en las escalas E, P y S del EPQ, y las mujeres puntuaron más que los hombres en las escalas N y C. Los hombres obtienen puntuaciones en EBS algo superiores que las mujeres. Los presos obtuvieron puntuaciones significativamente superiores al grupo control en las variables N, P y C del EPQ; las puntuaciones en E también fueron superiores, pero no significativas. Tanto el grupo de presos como presas puntuaron significativamente más que sus respectivos controles.

Los presos superaron a los estudiantes en todas las escalas del EBS, aunque BEM y BEX no alcanzaron significación estadística; en cambio, las presas tuvieron puntuaciones significativamente más altas en todas las subescalas.

La primera predicción que hace referencia a que los grupos de presos puntuarían más alto en E que sus controles sólo se cumple para el grupo de mujeres. La predicción 4, que afirma que los presos puntuarían más alto que los controles en EBS también se cumple (a excepción de las subescalas BEM y BEX del grupo de hombres). La cuarta predicción respecto a que las diferencias entre P y EBS serán superiores que E en sus controles también es correcta. Por tanto, y por las conclusiones del estudio de Pérez (1984), existe una relación entre BS y las variables de personalidad de Eysenck, sobre lo cual disponemos de datos propios de delincuentes (Aluja, 1989). Pérez no proporciona una matriz de interrelaciones entre las escalas del EPQ y las subescalas del EBS, pero al analizar factorialmente los dos cuestionarios más otro auto-informe de conducta antisocial (ACA) se encontró un factor llamado "conducta antisocial-necesidad de estimulación" que está saturado por E, P, EBS y ACA (22,8% de la varianza total).

Nosotros hemos realizado un estudio con delincuentes encarcelados a fin de averiguar la relación entre las dimensiones de personalidad de Eysenck y el rasgo de personalidad "Búsqueda de Sensaciones" (Tabla 5). El grupo de no delincuentes lo

TABLA 5
MATRIZ DE CORRELACIONES ENTRE EL EPQ (TEA) Y EBS EN MUESTRAS DE PRESOS Y NO PRESOS (ALUJA, 1989)

	Grupo de delincuentes (n = 93)			
	BEM	BEX	DES	SAB
N	.13	.30**	.36***	.36***
E	.21*	.35**	.22**	.16
P	-.10	.00	.20*	.12
S	.40***	.30***	.52***	.41***

	Grupo de no delincuentes (n = 30)			
	BEM	BEX	DES	SAB
N	-.16	.03	.23	.02
E	.18	-.05	.05	-.07
P	.02	.11	.11	.00
S	.37	.13	.28	-.06

*p < 0,05; **p < 0,01; ***p < 0,001

formaron 30 voluntarios entre el personal asistencial de un hospital y los prisioneros de la Cárcel Modelo de Barcelona. Se usó la versión del EPQ de TEA. En el grupo de no delincuentes ninguna de las correlaciones halladas fue significativa. En cambio en el grupo de delincuentes se encuentran relaciones positivas significativas entre N y BEX, DES, SAB y EBS; E con BEX, DES y EBS; S (Sinceridad) con todas las subescalas de EBS. La escala P correlacionó únicamente con DES.

CONCLUSIONES

En los diferentes trabajos expuestos en que se estudia las relaciones entre las dimensiones eysenckianas de la personalidad y el rasgo de personalidad "Búsqueda de Sensaciones" se ve que efectivamente las personas con niveles altos de Psicoticismo y Extraversión tienden a ser altos buscadores de sensaciones. Se observa que la adaptación de TEA de cuestionario de personalidad de Eysenck, EPQ difiere en cuanto a los resultados de la escala P obtenidos en la

versión traducida del original, los cuales —estos últimos— son muy convergentes con los obtenidos en los estudios originales de Eysenck y Zuckerman. De hecho las medias obtenidas en la escala P en la versión original traducida doblan las medias que se obtienen en la versión de TEA. Estos hallazgos, a nuestro entender, aconsejan la revisión del EPQ de TEA. A efectos de investigación recomendamos que se use la versión original traducida de Pérez (1983).

En las poblaciones de drogadicictos y delincuentes se observan diferencias con la población normal en las medias de la escala P y EBS. Ello apoya la hipótesis que este tipo de sujetos poseen rasgos de personalidad que les predisponen a la conducta desinhibida y asociada en mayor medida. Los hombres puntúan, en todos los estudios, más que las mujeres en las escalas E, P y EBS, dándose entre éstos la mayor proporción de delincuencia y drogadicción.

BIBLIOGRAFIA

- Aluja, A. *Personalidad desinhibida y hormonas sexuales: estudio en delincuentes y no delincuentes*. A. Aluja (Ed.). Novacopia, Barcelona.
- Aluja, A.; Torrubia, R.; Gallart, S.; Avellanar, L., y Farré, J. Variables de personalidad y sexualidad. (Trabajo no publicado).
- Blackburn, R. Electrodermal and cardiovascular correlates of psychopathy. En: R. Hare & D. Schalling (Eds.). *Psychopathic Behavior: Approaches to research*. N.Y. Wiley, 1978.
- Derogatis, L.; Rickels, K., y Rock, A. The SCL-90/R and MMPI: A step in the validation of a new self-report scale. *Br. J. of Psychiatry*. 128:280-289, 1976.
- Emmons, T., y Webb, W. Subjective correlates of emotional responsivity and stimulation seeking of psychopaths, normals and acting-out neurotics. *J. of Consult. and Clin. Psychology*. 42:620-625, 1974.
- Eysenck, H. *The biological basis of personality*. Charles C. Thomas, Publisher. de Springfield, Illinois, USA. 1967.
- Eysenck, H. Manual of the Eysenck Personality Questionnaire. London. Hodder and Stoughton, 1975.
- Eysenck, S., y Zuckerman, M. The relationship between sensation seeking and Eysenck's dimensions of personality. *Br. J. Psychol.* 69:483-487.
- Gibson, H. Self-reported delinquency among school-boys, and attitudes to the police. *Br. J. of Social and Clinical Psychology*. 6:168-173, 1967.
- Hathaway, S., y McKinley, J. A multiphasic personality schedule. *Journal of Psychopathology*. 18:249-254, 1940.
- Kilpatrick, D.; Sulker, P., y Smith, A. Desviant drug and alcohol use: The role of anxiety, sensation seeking and other personality variables. Dentro de: Zuckerman & Spielberg (Eds.). *Emotions and anxiety: New concepts, methods and explanations*. Hillsdale, N.J.: Lawrence Erlbaum Associates, 1976.
- Pérez, J. Variables de personalidad y delincuencia. *Traballos del Departament de Psicologia Médica*. Facultat de Medicina, Universitat Autònoma, Barcelona, 1984.
- Pérez, J., y Torrubia, R. Fiabilidad y validez de la versión española de la escala de Búsqueda de Sensaciones (forma V). *Revista Latinoamericana de Psicología*. 18:7-22, 1986.
- Solé, A.; Guerra, D.; Camí, J., y Tobeña, A. Estudio de la personalidad, rendimiento neuropsicológico y sintomatología psiquiátrica asociada en heroínómanos. *Unidad de Toxicomanías*. Hospital del Mar, Barcelona, 1984.
- Tea. Ediciones. *Cuestionario de personalidad para niños y adultos (EPQ-J y EPQ-A)*. Adaptación española. 1986.
- Zuckerman, M. Theoretical formulations: I. En *Sensory deprivation: fifteen years of research*. J. Zubek (Ed.). N.Y. Appleton-Century-Crofts, 1969.
- Zuckerman, M. The sensation seeking motive. En: *Progress in experimental personality research*. vol. 7. B.A. Maher (Ed.). Academic Press, 1974.
- Zuckerman, M. Sensation seeking and psychopathy. En: *Psychopathic behavior: Approaches to research*. R. Hare & D. Schalling (Eds.). Wiley, 1978.
- Zuckerman, M.; Bone, R.; Nearly, R.; Mangelorff, D., y Brutsman, B. What is the sensation seeker? Personality trait and experiences correlates of the Sensations Seeking Scales. *J. of Consult. and Clin. Psychology*. 39:308-321, 1972.
- Zuckerman, M.; Tushup, R., y Finer, S. Sexual attitudes and experience: Attitude and personality correlates and changes produced by a course in sexuality. *J. of Consult. and Clin. Psychology*. 44:7-19, 1976.

Parafilias: una pieza más en el puzzle

Ante el artículo que comentamos, podríamos decir que Flor-Henry "ataca de nuevo". En efecto, el autor canadiense es quizá uno de los que más ha insistido, desde hace tiempo(1), en factores de déficits corticales en el origen de las parafilias.

Partiendo de un artículo más reciente del mismo autor (1987), O'Canoll(2) intenta corroborar la vieja hipótesis de Flor-Henry de posibles déficits fronto-temporales izquierdos, correlacionándolo neuropsicológicamente. Para ello compara un grupo de parafilios según criterios DSM III-R (4 exhibicionistas, 4 pedófilos, 2 voyeuristas y 1 feichista) con otros dos: 11 pacientes ansiosos por "distrés psicológico" (ansiedad generalizada y estados fóbicos) y otro sin problemas psicológicos ni psiquiátricos. Los tests utilizados fueron el "The National Adult-Reading Test" para estimar el CI y el conocido "Mini Mental State Examination", asociados al STAT-estado de Spielberger.

En contraste con los estudios de Flor-Henry, O'Canoll no encuentra diferencias significativas entre los 3 grupos estudiados. ¿Cuál fue el pozo del gozo de esta investigación con respecto a la hipótesis inicial? Quizá deberíamos buscarlo en la disparidad de severidad de los diagnósticos respectivos. Los parafilios estudiados por O'Canoll eran pacientes ambulatorios que habían solicitado voluntariamente asistencia psicológica por su variante sexual y no habían tenido problemas legales. Los de Flor-Henry eran convictos legales y reincidentes; quizá este tipo de pacientes —más graves— sean los que padezcan más anomalías neuropsicológicas. El interrogante sigue abierto, pero lo que sí parece seguro —como veremos en una revisión que aparecerá en un próximo número de cuadernos

(3) es que hay subgrupos de parafilios, tanto por tipo, como por conducta y personalidad "subyacente"; lo cual explicaría diferentes etiologías. Seguiremos con el tema.

J.M. FARRÉ

1. Flor-Henry, P.: Cerebral aspects of the orgasmic responses: normal and deviatonal. En: *Medical Sexology* (págs. 256-61). Ed. Forleo y Pasini. PSG Publishing Company Inc. Massachusetts, 1980.

2. A Neuropsychological Study of Sexual deviation. R. O'Canoll. *Sexual and Marital Therapy*, vol. 4, n.º 1, 59-64, 1989.

3. Parafilias: Datos psicopatológicos y bases para el tratamiento. J. M. Farré. En prensa, 1990.

Afrontamiento al dolor

Nos han llamado la atención dos artículos publicados en la revista **Behavior Therapy**(1) en los que se utilizan técnicas de entrenamiento de habilidades en el afrontamiento del dolor. Keefe y cols.(2) estudian en el primero, la eficacia de un tratamiento cognitivo conductual, consistente en el entrenamiento de habilidades cognitivas y conductuales frente al dolor, en pacientes con artrosis de rodilla. Por su parte Murphy y cols.(3), utilizan el entrenamiento en habilidades de afrontamiento en la cefalea tensional.

Amos trabajos evidencian la eficacia de esta técnica frente a otras técnicas no farmacológicas, como son la educación médica, en el caso de la artrosis y técnicas de relajación en las cefaleas. Los resultados demuestran que la imaginación, la distracción, la reestructuración cognitiva y otras habilidades de afrontamiento ante el dolor,