

¿CÓMO INFLUYE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS?



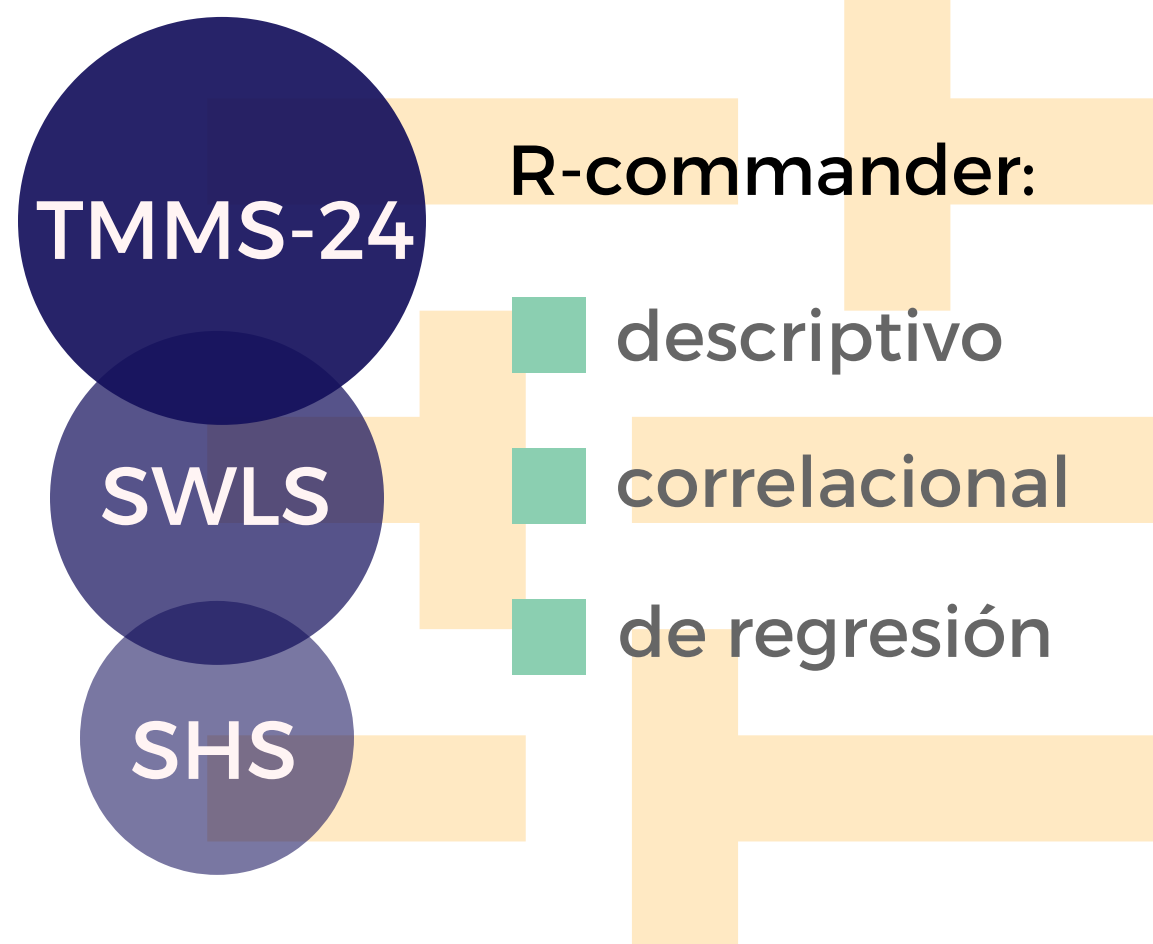
Universitat de Lleida
Càtedra d'Innovació Social

Ana Blasco, Carles Alsinet, Cristina Torrelles, Norma Jordana y Begoña Feliu

MUESTRA



METODOLOGIA



RESULTADOS

Correlaciones

	Atención			Claredad			Regulación		
	emp	des	est	emp	des	est	emp	des	est
OLS	-0.11	0.09	0.10	0.24*	0.43*	0.52**	0.25*	0.47**	0.34*
SWLS	-0.12	-0.01	0.16	0.36*	0.31*	0.55**	0.41**	0.39**	0.26*
Fel	-0.08	0	0.18	0.35*	0.42*	0.40**	0.45**	0.56**	0.47**

Regresiones

	Atención			Claredad			Regulación		
OLS	0.64	0.12	0.99	0.11	0.05*	.003**	.002**	0.43	.047*
SWLS	0.56	0.34	0.51	0.01*	0.47	.002**	.002**	0.80	0.51
Fel	0.80	0.49	0.24	0.02*	0.09	.228	0***	0***	0***

CONCLUSIONES

- 1 La gestión emocional tiene un impacto severo en los índices de bienestar
- 2 El componente que presenta mayor relación con el bienestar, la satisfacción vital y la felicidad es la regulación emocional
- 3 El grupo de empleados es el que presenta relaciones más robustas entre las variables de interés

Cummins, R. A. (2003). Normative life satisfaction: Measurement issues and a homeostatic model. *Social indicators research*, 64(2), 225-256.

Diener, E. D., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The satisfaction with life scale. *Journal of personality assessment*, 49(1), 71-75.

Salovey, P., Mayer, J. D., Goldman, S. L., Turvey, C., & Palfai, T. P. (1995). Emotional attention, clarity, and repair: Exploring emotional intelligence using the Trait Meta-Mood Scale. *Emotion, disclosure, and health*, 125, 154.