

# Satisfacción con la vida. Un estudio intergeneracional y territorial.



Universitat de Lleida  
Càtedra d'Innovació Social

Norma Jordana, Carles Alsinet, Cristina Torrelles y Ana Blasco  
Universitat de Lleida

www.innovaciosocial.udl.cat  
njordana@pip.udl.cat

## ESTUDIO

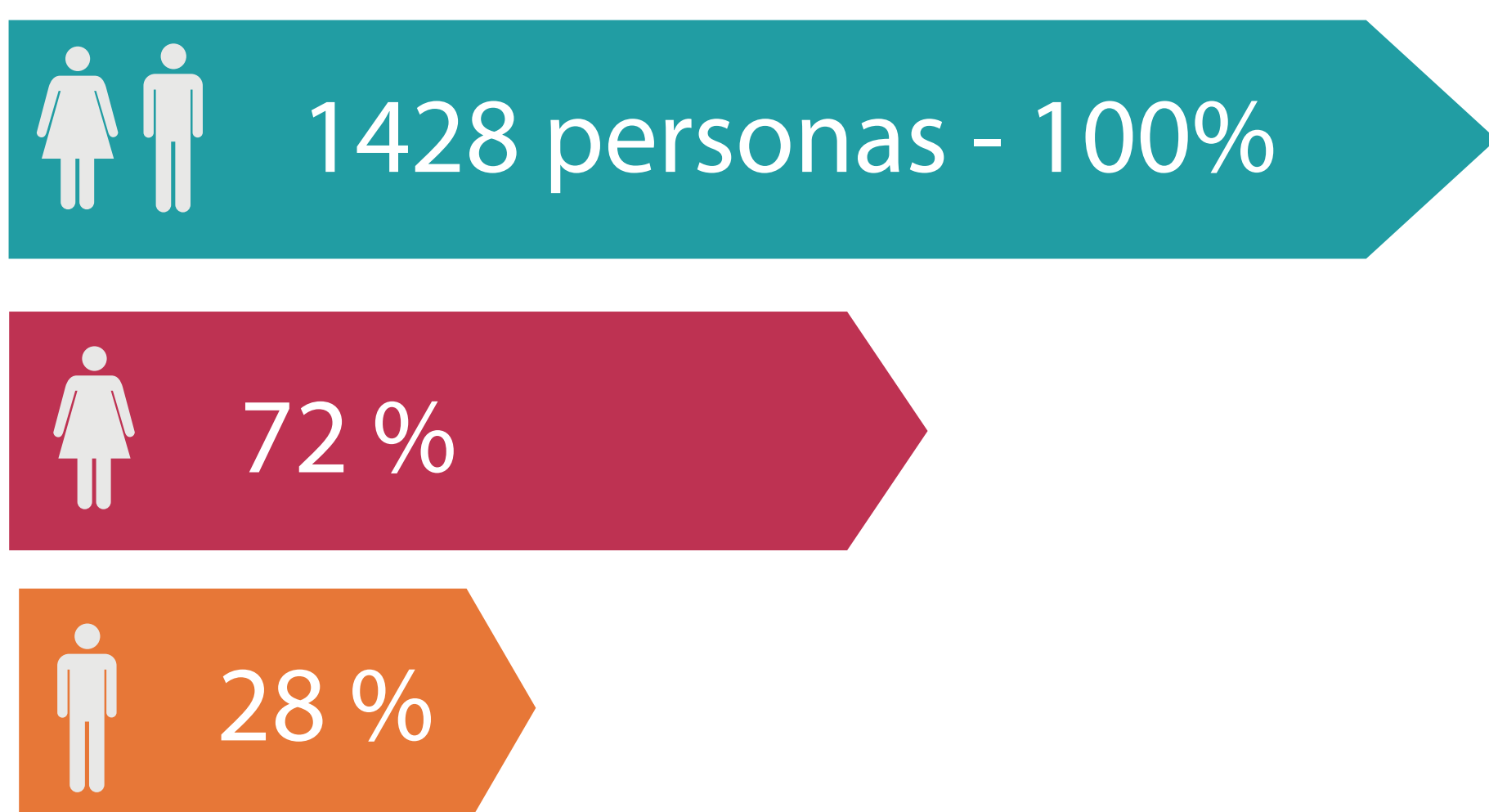
**El objetivo** es conocer y comparar el grado de satisfacción con la vida entre los jóvenes, las personas adultas y mayores en las zonas rurales y urbanas de Lleida y compararlas con las medias europeas.

**El instrumento** utilizado es el Overall Life Satisfaction (OLS) (Cummins et al., 2003; Casas et al., 2013) y la encuesta de calidad de vida del Eurostat. Los dos están constituidos por un único ítem de una escala de 1 a 10.

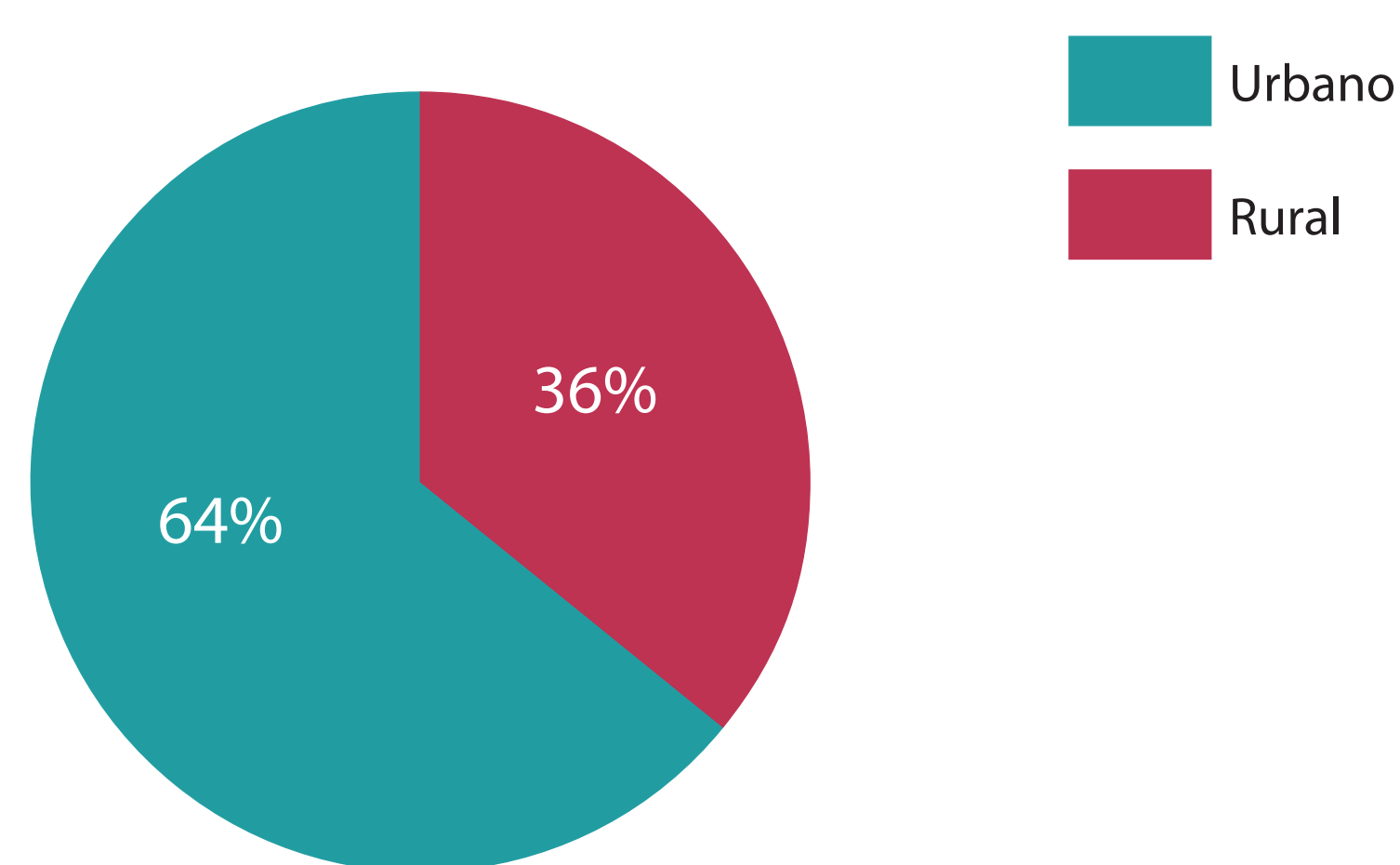
**La recogida de datos** se ha realizado en formato online y en papel en diferentes puntos de la ciudad de Lleida y durante diferentes acciones realizadas en Lleida en 2015.

## MUESTRA

### Sexo



### Entorno

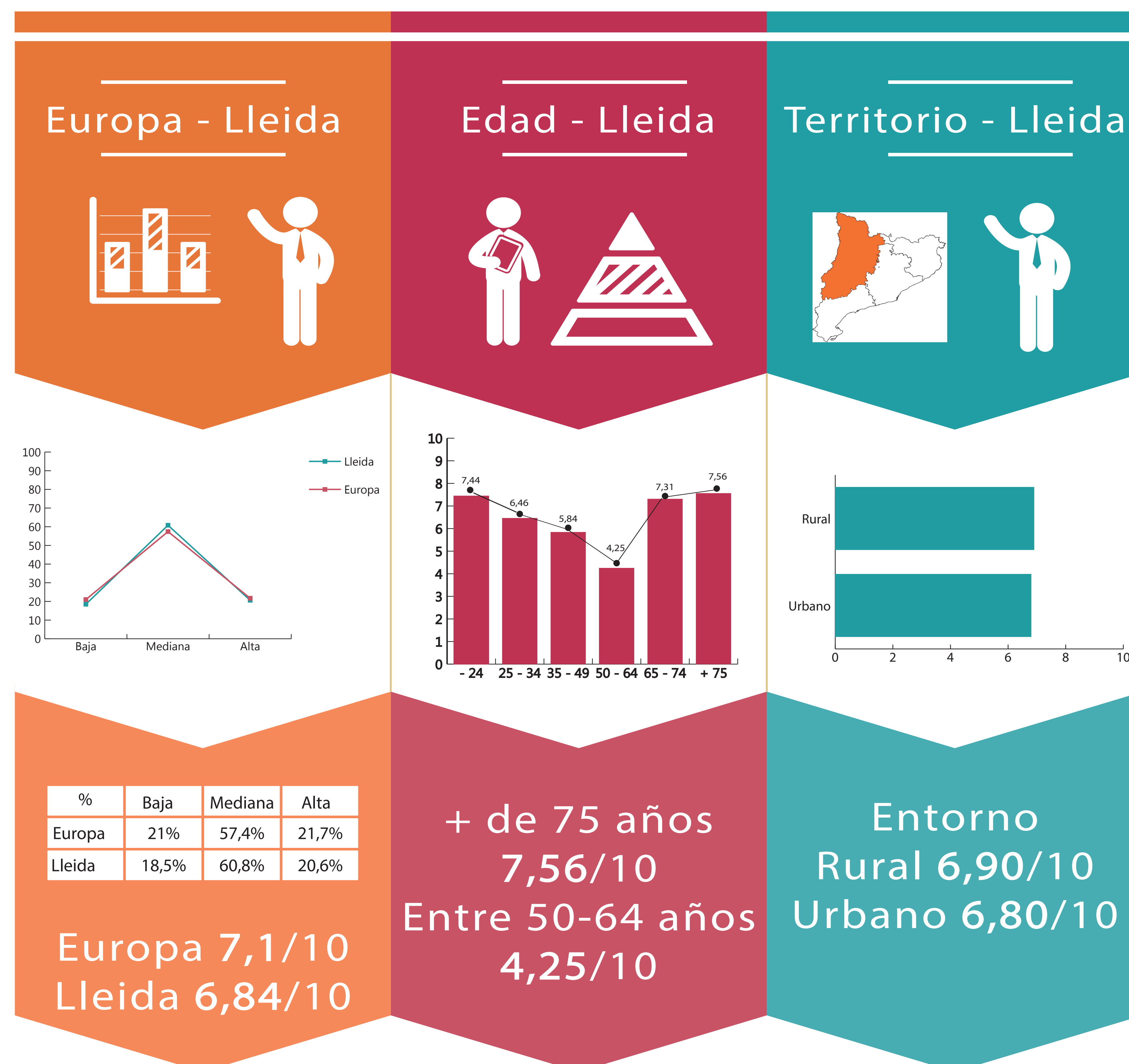


### Grupos de edad



## RESULTADOS

### Satisfacción con la vida



## CONCLUSIONES

- Las diferencias entre las medias de satisfacción con la vida en las comarcas de Lleida y Europa son similares, 6,84 y 7,1 sobre 10, respectivamente. En comparación con otros estudios sobre calidad de vida, se observa que estos promedios son parecidos a los de Cataluña (7,1) y España (6,9).
- En cuanto a los grupos de edad, las personas con más de 75 años tenían niveles más altos de satisfacción que el resto de grupos. Estos datos son similares a la media del grupo de menos de 24 años. En este estudio el grupo más distante de la media global es el de entre 50 y 64 años.
- Varios estudios sobre la calidad de vida en un entorno rural-urbano, sostienen que el entorno en el que vivimos tiene un papel relevante sobre la posibilidad de obtener mayores niveles de satisfacción en relación con el bienestar. Los resultados de este estudio reflejan que en Lleida las personas que viven en zonas rurales (6,9) tienen niveles de satisfacción con la vida similares a los que habitan en las zonas urbanas (6,8).

## Referencias

- Casas, F., Fernández-Artamendi, S., Montserrat, C., Bravo, A., Bertrán, I., & Valle, J. F. D. (2013). El bienestar subjetivo en la adolescencia: Estudio comparativo de dos Comunidades Autónomas en España. *Anales de psicología*, 29 (1), 148-158.
- Casas, F. (1996). *Bienestar social. Una introducción psicossociológica*. Barcelona: PPU.
- Clemente Carrión, A., & Molero Mañes, R. J. (2000). Estudio de la satisfacción personal según la edad de las personas.
- Cummins, R.A. (2003) Normative life satisfaction: measurement issues and a homeostatic model. *Social Indicators Research* 64, 225-256.
- Puig, M & Rodríguez, N. (2011) Calidad de vida, felicidad y satisfacción con la vida en un grupo de mayores en zona rural. *Nursing*, 29, 9.
- Sánchez-Oro, M., Pérez, J.A., & Moreno, J. (2013) Los mayores en el continuo rural-urbano. Aproximación a la percepción subjetiva y expectativas vitales (el caso de Extremadura). *Papers* 98/1, 143-174.
- Watanabe, B. Y. A. (2014). Satisfacción por la vida y teoría homeostática del bienestar. *Psicología y Salud*, 15/1, 121-126.
- Eurostat. (2016). *Qualité de vie*. 2016, de Union Européenne Web: [http://ec.europa.eu/eurostat/cache/infographs/qol/index\\_fr.html#](http://ec.europa.eu/eurostat/cache/infographs/qol/index_fr.html#)