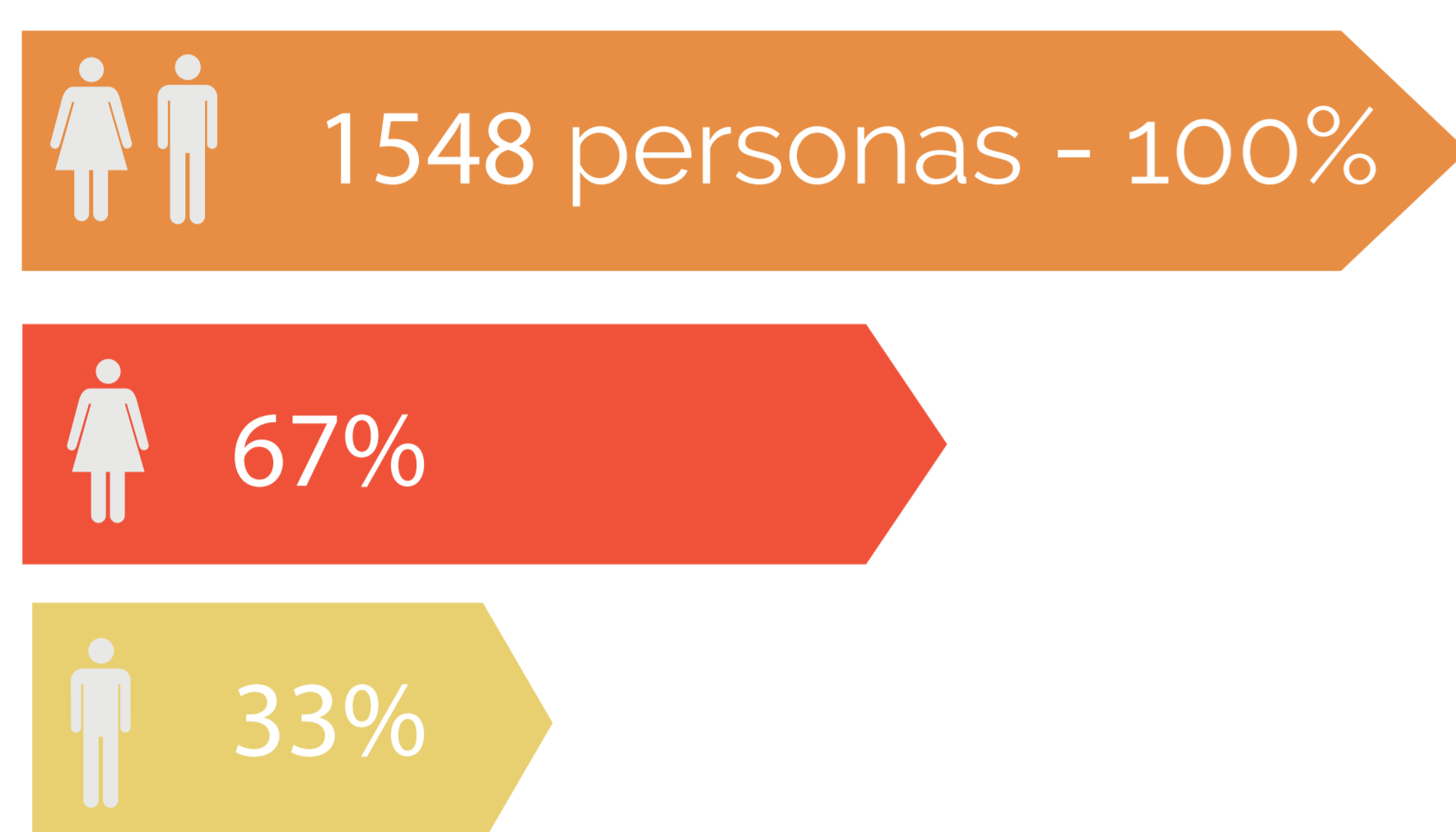


# El bienestar de Lleida, un estudio intergeneracional

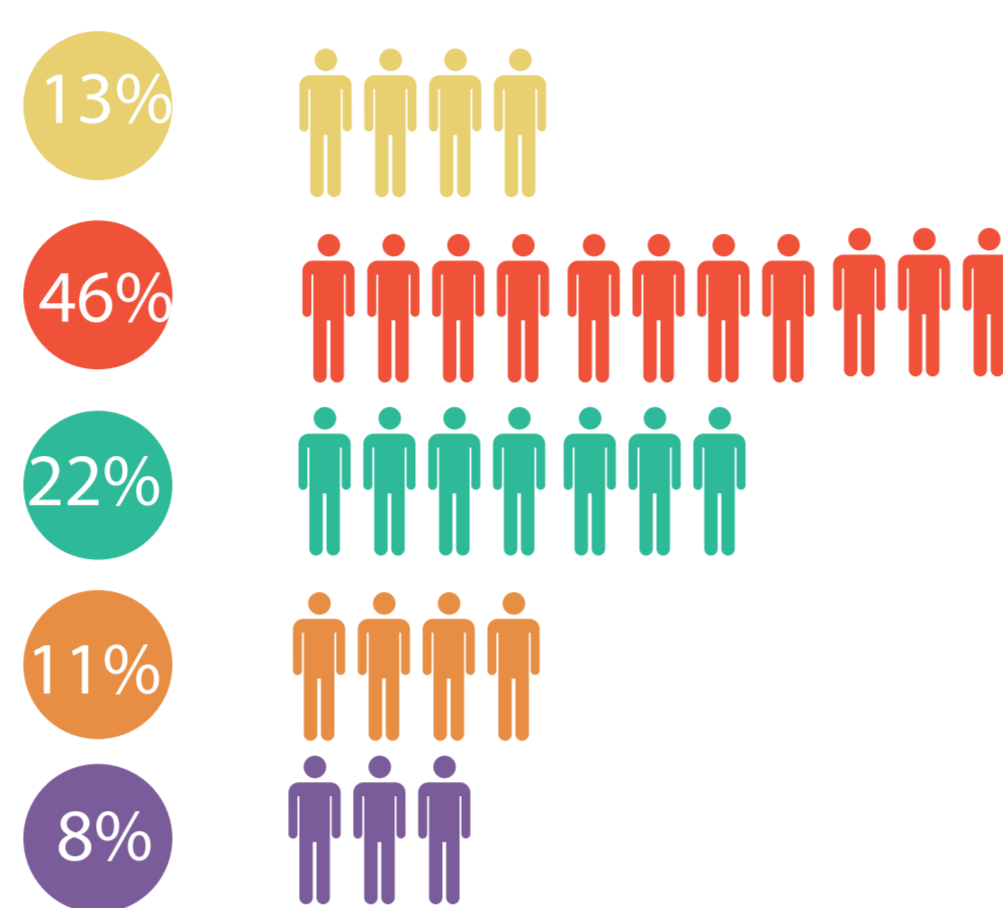
## CONTEXTO

Se realiza un estudio con personas de la ciudad de Lleida y comarcas para establecer los grados de bienestar y satisfacción con la vida.

### Muestra



### Grupos de edad



### Ámbito territorial



## OBJETIVO Y PROCESO

Este estudio intergeneracional pretende conocer y comparar el grado de bienestar y satisfacción con la vida entre las personas jóvenes y mayores de la ciudad y comarcas de Lleida



### Instrumentos

Escala de Satisfacción Vital  
5 ítems (SWLS)

Escala de Satisfacción Global con la Vida  
1 ítem (OLS)



### Análisis de datos

#### Análisis descriptivo

Sexo  
Grupos de edad

#### Comparación entre medias

Prueba de Normalidad de Kolmogorov - Smirnov  
Pruebas no paramétricas  
Contraste de hipótesis entre medias  
Pruebas de Mann-Whitney, de Friedman y W de Kendall



### Recogida de datos

En formato online y en formato papel en diferentes acciones realizadas durante el 2015 a Lleida

## ASPECTOS RELEVANTES

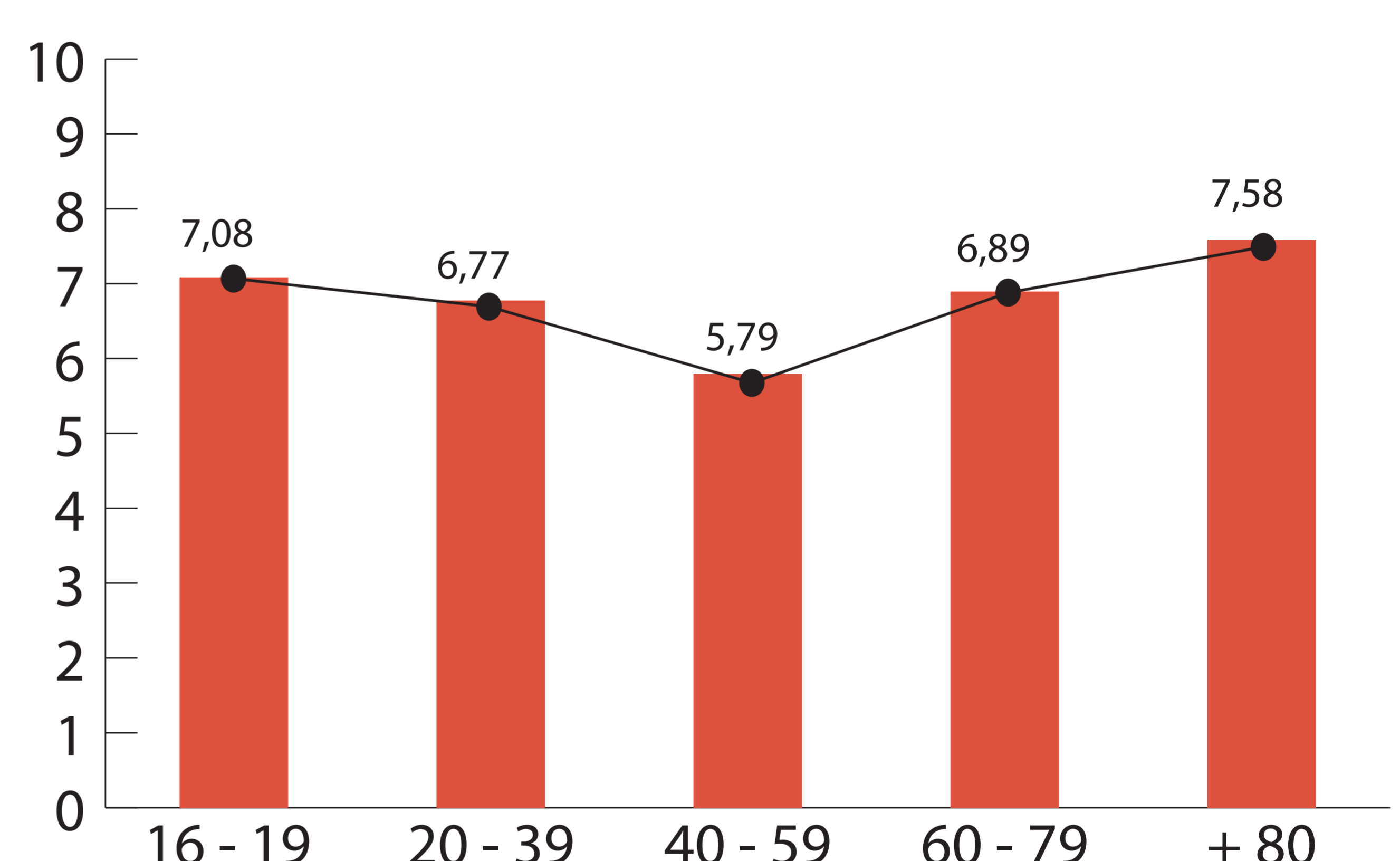
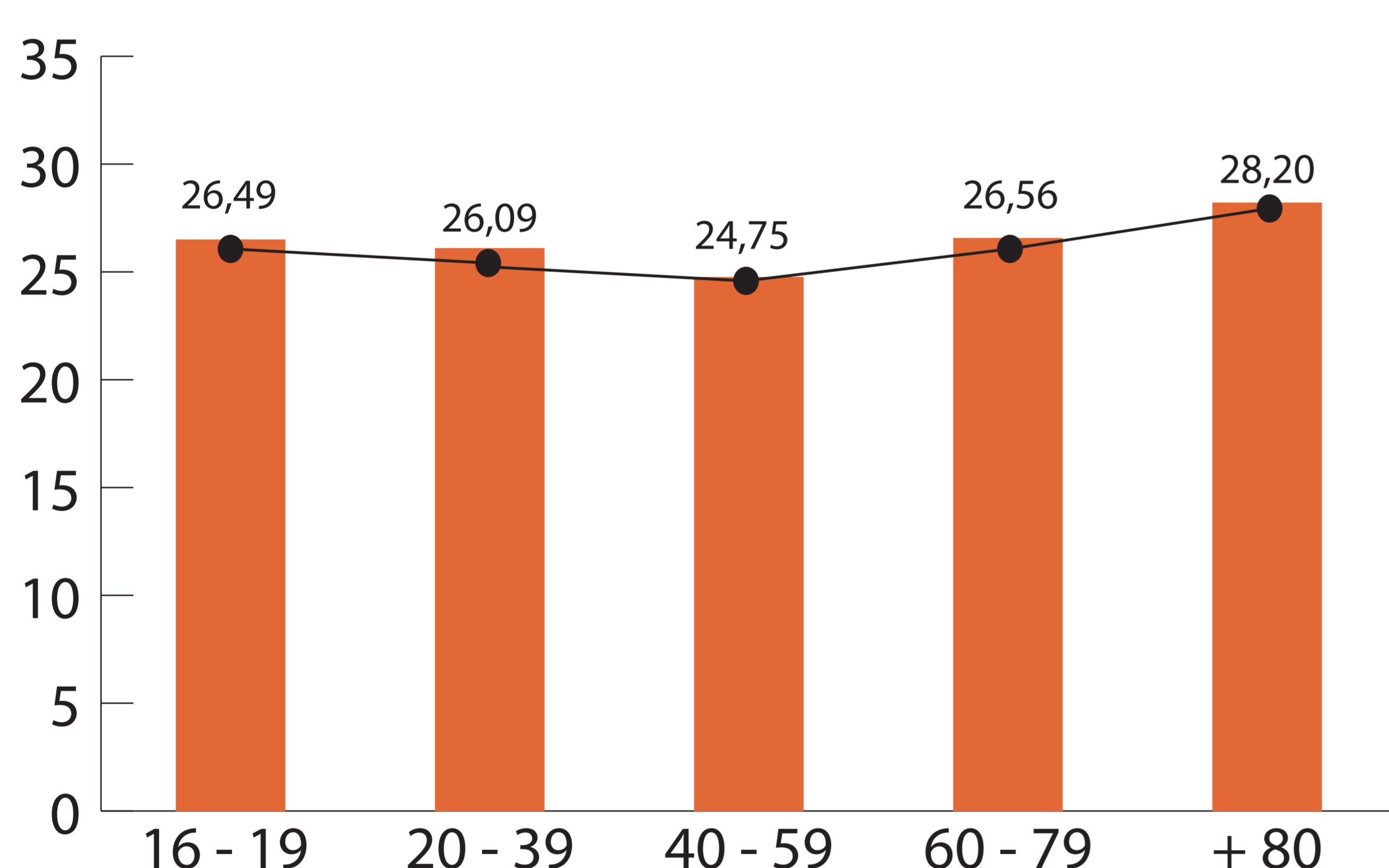
Se presentan los resultados de las pruebas realizadas en el estudio y las cuestiones más destacadas para cada una de la variables analizadas.

SWLS

25,94/35

OLS

6,67/10



- Para el total de la muestra, según la escala de satisfacción vital (SWLS), el 22% de personas considera que se sienten ligeramente satisfechas con su vida, el 41% satisfechas y el 21% muy satisfechas. Según el único ítem de satisfacción global con la vida (OLS) los porcentajes más elevados se concentran en las puntuaciones de 7, relativamente feliz (23%), 8 sí, bastante (31%) y 9 sí, mucho (13%).
- Los grupos de edad jóvenes (16-19 años) y mayores (más de 80 años) presentan las medias más elevadas de las escalas del SWLS y el OLS.
- Para el total de la muestra, según la escala de satisfacción vital (SWLS), el 22% de personas considera que se sienten ligeramente satisfechas con su vida, el 41% satisfechas y el 21% muy satisfechas. Según el único ítem de satisfacción global con la vida (OLS) los porcentajes más elevados se concentran en las puntuaciones de 7, relativamente feliz (23%), 8 sí, bastante (31%) y 9 sí, mucho (13%).
- En las medias generales, no se muestran diferencias significativas entre hombres y mujeres. Pero se establece un patrón de respuestas entre sexos, la media de SWLS y OLS para las mujeres es menor al de los hombres para todos los grupos de edad menos para el grupo mayor de 80 años.

## REFERENCIAS

- Atienza, F. L., Pons, D., Balaguer, I., y García-Merita, M. L. (2000). Propiedades psicométricas de la Escala de satisfacción con la Vida en adolescentes. *Psicothema*, 12, 331-336
- Casas, F., Fernández-Artamendi, S., Montserrat, C., Bravo, A., Bertrán, I., y Valle, JFD. (2013). El bienestar subjetivo en la adolescencia: Estudio comparativo de dos Comunidades Autónomas en España. *Anales de psicología*, 29 (1), 148 -158.
- Cummins, R.A. (2003). Normative Life Satisfaction: measurement issues and a homeostatic model. *Social Indicators Research*, 64, 225-256.
- Diener, E., Emmons, R., Larsen, R. J., y Griffin, S. (1985). The satisfaction with life scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75. Disponible en: <http://s.psych.uiuc.edu/~ediener/SWLS.html>
- Pavot, W., y Diener, E. (1993). The affective and cognitive context of self reports measures of subjective well-being. *Social Indicators Research*, 28, 1-20. <http://dx.doi.org/10.1007/BF01086714>
- Vázquez C; Duque, A. y Hervás G. (2012). Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) en una muestra representativa de españoles adultos: Validación y datos normativos. Disponible en: [http://pendientedemigracion.ucm.es/info/psisalud/carmelo/PUBLICACIONES\\_pdf/2012-SWLS\\_Normative\\_data\\_copia.pdf](http://pendientedemigracion.ucm.es/info/psisalud/carmelo/PUBLICACIONES_pdf/2012-SWLS_Normative_data_copia.pdf)

✉ innovaciosocial@udl.cat

📍 Facultad de Educación, Psicología y Trabajo Social  
Universidad de Lleida

[www.innovaciosocial.udl.cat](http://www.innovaciosocial.udl.cat)