

Violència masclista

En l'àmbit de la parella



GENUÏNES | 4

Centre Dolors Piera d'Igualtat d'Oportunitats i Promoció de les Dones

Què entenem per violència masclista?

La violència que s'exerceix contra les dones com a manifestació de la discriminació i de la situació de desigualtat en el marc d'un sistema de relacions de poder dels homes sobre les dones i que, produïda per mitjans físics, econòmics o psicològics, incloses les amenaces, les intimidacions i les coaccions, tingui com a resultat un dany o un patiment físic, sexual o psicològic, tant si es produeix en l'àmbit públic com en el privat.

Article 3 de la Llei 5/2008, de 24 d'abril, del dret de les dones a eradicar la violència masclista.

Àmbits on es pot exercir la violència masclista

- **Violència en l'àmbit de la parella:** consisteix en la violència física, psicològica, sexual o econòmica exercida contra una dona per part del que és o ha estat el seu cònjuge o parella.
- **Violència en l'àmbit familiar:** consisteix en la violència física, sexual, psicològica o econòmica exercida vers les dones i les menors d'edat en el si de la família.
- **Violència en l'àmbit laboral:** consisteix en la violència física, sexual o psicològica que pot produir-se al centre de treball i durant la jornada laboral, o fora d'ella si té relació amb la feina.
- **Violència en l'àmbit social o comunitari:** comprèn les següents manifestacions: agressions sexuals, tràfic i explotació sexual de dones i nenes, mutilació genital femenina o risc de patir-la o matrimonis forçats, entre d'altres.
- **Qualsevol altra forma anàloga que lesioni o sigui susceptible de lesionar la dignitat, la integritat o la llibertat de les dones.**

Article 5 de la Llei 5/2008, de 24 d'abril, del dret de les dones a eradicar la violència masclista.

Formes d'exercir la violència masclista

Violència física: És qualsevol acció no accidental que provoqui danys físics o malalties.

Violència psicològica: És tota conducta o omissió intencional que produeixi en una dona desvaloració o patiment.

Violència sexual i abusos sexuals: És qualsevol acte de naturalesa sexual no consentit per les dones, inclosa l'exhibició, l'observació, la imposició de relacions sexuals, per part de la persona que té una relació conjugal, de parella o afectiva amb la dona que pateix aquesta situació.

Violència econòmica: És la privació intencionada i no justificada de recursos per al benestar físic o psicològic d'una dona i, si s'escau, de llurs filles o fills, així com la limitació en la disposició dels recursos propis o compartits en l'àmbit familiar o de parella.

*Article 4 de la Llei 5/2008, de 24 d'abril,
del dret de les dones a eradicar la violència masclista.*



Cicle de la Violència¹

El Cicle de la Violència reflecteix la forma en què l'agressor es comporta en cadascuna de les etapes del procés violent.



FASE D'ACUMULACIÓ DE TENSIÓ: Escalada gradual de tensió en què la irritabilitat de l'home manifestada amb crítiques, crits o insults, va en augment sense motiu comprensible i aparent per la dona. Qualsevol forma d'intent de control d'agents externs, fracassa.

FASE D'EXPLOSIÓ VIOLENTA: Descàrrega incontrolada de les tensions acumulades (atacs físics, atacs sexuals, amenaces, etc.) que fan que es produeixi un incident agut d'agressió.

FASE DE "LLUNA DE MEL": Desapareix la violència i la tensió. L'agressor utilitza la manipulació afectiva per què la dona no l'abandoni, argumentant un penediment amb promeses de canvi, regals, etc. que pot semblar sincer.

Es donen tres emocions que mantenen el cicle de la violència en moviment i dificulta el trencament d'una relació violenta:

- **AMOR** per la seva parella; la relació passa per bons moments i no és tot dolent.
- **ESPERANÇA** que tot canviarà, donat que l'inici de la relació no va ser així de violent.
- **POR** que la matin a ella o a la seva família.

1. Teoria del Cicle de la Violència formulada per Leonor Walker el 1979 al seu llibre *The Battered Women* (Les dones maltractades).

La Roda de Poder i Control

La Roda de Poder i Control, coneguda com el Model Duluth, va ser creada pel *Domestic Abuse Intervention Project* com a resultat de les entrevistes realitzades a supervivents de violència en l'àmbit de la parella i a homes agressors; es preguntava a les víctimes sobre les formes en què se sentien controlades i als agressors sobre les tàctiques que utilitzaven per exercir el control sobre elles.

Dins la Roda de Poder i Control trobem totes les formes d'abús i control que un agressor utilitza contra la seva víctima.

ABÚS ECONÒMIC

No deixar treballar o impedir que mantingui la seva feina. Obligar a demanar diners. Donar una mensualitat. No informar sobre els ingressos familiars o no permetre disposar d'aquests ingressos.

ÚS DE COERCIONS I AMENACES

Espantar amb amenaces de fer mal. Amençar amb l'abandonament, el suïcidi o amb denúncies falses. Obligar a retirar càrrecs contra ell. Obligar a cometre actes il·legals.

INTIMIDACIÓ

Provocar por a través de les seves mirades, accions i gestos. Trencar objectes. Intimidar trencant coses personals, maltractant animals domèstics o mostrant armes.

ABÚS EMOCIONAL

Fer sentir inferior, humiliar. Fer pensar que està boja. Fer sentir culpable. Insultar amb paraules ofensives.

AÏLLAMENT

Controlar què fa, a qui pot veure, amb qui pot parlar, què pot llegir i on va. Limitar la seva vida social. Utilitzar la gelosia per justificar els actes.

MINIMITZAR, NEGAR, CULPAR

Minimitzar o negar l'abús. No prendre seriosament la preocupació que ella té de l'abús. Fer-la sentir responsable de la conducta abusiva.

MANIPULACIÓ DE LES FILLES I FILLS

Fer sentir culpable dels comportaments dels infants. Utilitzar els infants d'intermediaris per poder mantenir el control. Utilitzar les visites les filles i fills per molestar i/o coaccionar. Amençar amb quedar-se amb els infants.

PRIVILEGI MASCULÍ

Tractar com una serventa. No deixar prendre decisions importants. Actuar com el rei de la casa.



Discursos falsos que intenten justificar la violència de gènere

Mite	Realitat
El maltractament psicològic no és tan greu com el físic.	Aquesta tipologia de maltractament pot incapacitar més que el maltractament físic i pot provocar desequilibri emocional si persisteix.
Les dones que són maltractades gaudeixen amb la situació, si no, no ho permetrien.	La Violència és responsabilitat de qui l'exerceix. Les dones senten por, indefensió, culpa, vergonya... i això els impedeix demanar ajuda.
El consum d'alcohol o d'altres drogues és la causa de les conductes violentes.	L'alcohol i altres drogues poden actuar com a desencadenants o com a excuses, però no són la causa. Hi ha moltes persones que beuen o es droguen i no maltracten; i molts agressors que ni beuen, ni es droguen.
Si una dona estima i comprèn suficientment la seva parella, aconseguirà que canviï i deixi de maltractar-la.	El problema del maltractador no és la manca d'afecte o comprensió. El fet que pugui canviar no està en mans de la dona.
Si hi ha violència no pot haver-hi amor.	A l'inici de la relació la violència es desencadena per cicles, no de forma permanent. Generalment és un amor addicte, dependent, possessiu i insegur.
La violència dintre de casa és un assumpte de família i no ha de sortir ni difondre's fora.	Cap acte que causi un dany a les dones física i/o psicològicament pot ser considerat com a privat.

El Centre Dolors Piera d'Igualtat d'Oportunitats i Promoció de les Dones, creat al 2006 amb el suport del SIED (Seminari Interdisciplinari d'Estudis de la Dona), treballa per què s'introdueixi la perspectiva de gènere i el principi de transversalitat (*mainstreaming*) en la docència, en la recerca i en la gestió, per visualitzar la realitat femenina i les aportacions de les dones al desenvolupament de la cultura i de la ciència i a l'evolució social i per millorar la situació de les dones a la nostra societat.



Universitat de Lleida
Centre Dolors Piera
d'Igualtat d'Oportunitats
i Promoció de les Dones

Campus de Cappont, Carrer Jaume II, 71
Aulari, Despatx 0.33 (Edifici Polivalent)
25001 Lleida, Catalunya.
Tel. +34 973 70 33 96
centredolorspiera@cdp.udl.cat

<http://www.cdp.udl.cat>

Per subscriure-us al butlletí, escriviu a:
centredolorspiera@cdp.udl.cat



UNION EUROPEA
El Fondo Social Europeo
invierte en tu futuro